

第29回 学んでみよう！糖尿病

開催しました。

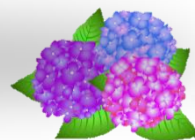
2016年6月18日(土)

夏間近！冷たいものの摂取が増える時期でもあり、「ウソ？本当？」を考えながら、間食について学びました。



今回のお弁当メニュー

- ・ごはん(150g)
- ・キーマカレー
- ・ツナとズッキーニのオムレツ
- ・スナップエンドウの辛子醤油和え
- ・セロリの金平
- ・ピクルス
- ・オクラの梅肉和え
- ・果物



637kcal



また、6月は歯とお口の月間ということもあり、白石歯科クリニック 院長 白石晃一郎先生に「健康を守る口腔ケア - 歯の病気と糖尿病の関係を中心に - 」というテーマでお話ししていただきました。



3ヶ月に1回は歯科で歯のお掃除を！