

第30回 学んでみよう糖尿病！

開催しました (平成28年10月15日)



開催し始めて10年、記念すべき第30回を迎えることができました。今回は、腎臓のはたらきや腎機能に関係する検査項目などを講師川端さん(検査部)の講義より学びました。

なます(15kcal)

小松菜とさくらえびのお浸し(10kcal)

さつま芋
(飯 150g)
(293kcal)

627kcal
塩分 2.7g



たらのホイル焼き(63kcal)

鶏の照り焼き(付)ミニトマト、スナップえんどう(111kcal)

果物(柿、ぶどう)(36kcal)

ピリ辛こんにゃく(17kcal)

炊き合わせ(焼き豆腐、筍、ふき、人参、もみじ麩)(82kcal)



今年は柿もりんごも一段と甘くておいしいので、食べすぎ注意！！

カンバセーションマップを利用し、患者さん同士が会話を持ち、日頃の知識や体験から糖尿病について互いに学び合いました。

