

第33回 学んでみよう！糖尿病 開催しました



2017年10月29日に
開催したよ！



「キャンバセーション・マップ」というものを使い、「すごろく」のようにテーマに沿って会話をしながら、普段の経験なども交え、楽しく糖尿病について学びました。



次回は2018年3月10日開催予定！

中華風酢の物

きのこソテー

さつまいものレモン煮

レモンの酸味で爽やかに、素材の味を活かし砂糖控えています。

白身魚の中華蒸し

「蒸す」ことで低カロリーに！

酢豚

片栗粉と油で豚をコーティングし、揚げずに仕上げました。

588kcal
塩分 2.7g



ごはん 150g

金沢赤十字病院
糖尿病チーム会