

第34回 学んでみよう！糖尿病 開催しました

平成28年3月10日（土）開催

今回は食事療法をテーマとし、糖尿病食事療法の基本を確認しました。料理カードを用い、普段の食事、外食などを想定し、料理を選びながら練習しました。



さらに昼食は、当院調理師が調理した食事です。実際にバイキングを行いました。皆様「どうしようかな？」「多いかな？」など考えながらバイキングをしました。

