

寄り添いまっし！やましな！

^{イ-}eスポーツで元気ハツラツ！

^{イ-}eスポーツとは、だれでも気軽に自由に行えるゲームのことです。
自分や周りの状況を判断しながらコントローラーを操作することで脳に刺激
を与え、認知症の予防につながります。



日時：9月18日（金）14:00～15:00

場所：金沢赤十字病院 5階 講義室

対象者：65歳以上の富樫・伏見台校下にお住いの方

事前予約不要！参加費無料！

お問い合わせ

金沢市地域包括支援センターやましな

241-8165