寄り添いまっし！やましな！

自分にも役立つ皮膚ケア！

人体最大の臓器と呼ばれる「皮膚」は、
生命を維持するために欠かせない様々な機能と役割を持っています。
加齢による皮膚の変化を知ること・予防的なスキンケアは
皮膚の健康を保つために大切になります！
皮膚の状態をチェックして、健康な皮膚を保つ方法を一緒に学びましょう！



日時：12月14日（月）14:00～15:00

場所：　金沢赤十字病院　5階　講義室

対象者：65歳以上の富樫・伏見台校下にお住いの方

事前予約不要！参加費無料！

お問い合わせ	金沢市地域包括支援センターやましな　241-8165