

回復期 リハビリテーション 病棟



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

金沢赤十字病院

回復期リハビリテーション病棟とは？

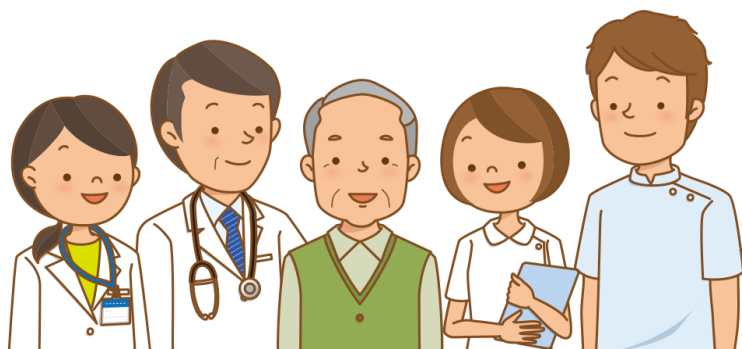
回復期リハビリテーション病棟は、病気で出来なくなった**日常生活に必要な動作（ADL：歩行，トイレ，食事等の毎日の動作）**を練習して，在宅復帰を進める事が目的の病棟です．

- ・脳卒中
- ・整形外科疾患（大腿骨頸部骨折等）
- ・廃用症候群（手術後など）

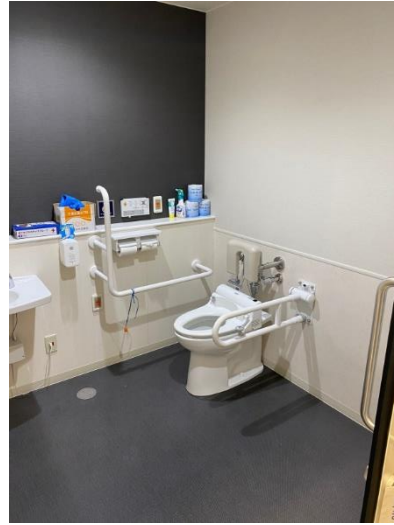
等のかたが入院でき，集中したリハビリテーションを受けられます．

在宅復帰が主目的のため，70％以上の在宅復帰率が求められています．

金沢赤十字病院は回復期リハビリテーション病棟以外に，急性期病棟，地域包括ケア病棟がある多機能病院です．回復期に入院されたかたも，状況に応じて，他の病棟で受け入れる事が出来ます．これは，多機能病棟を持つ強みです．



🍀 当院回復期リハビリテーション病棟の紹介



リハビリ
テーション
部スタッフ

全：37名
PT：22名
OT：12名
ST：3名



個室料金：6380円

- ・日常生活に必要な動作（ADL：歩行，トイレ，食事等の毎日の動作）の獲得のための環境を整えています。
- ・対応するリハビリスタッフは，理学療法士（PT），作業療法士（OT），言語聴覚士（ST）です。
- ・リハビリ科医師，病棟看護師，ソーシャルワーカー等の多職種と連携し，ADLの獲得に留まらず，退院後の生活の質（QOL）の改善を見据えています。

当院回復期リハビリテーション病棟の特徴

最良のリハビリテーション提供のため、以下の取り組みを行っています。

1) 休日リハビリテーション：

切れ目無く、リハビリテーションを継続するため、休日リハビリテーションを行っています。

2) 早期の歩行獲得に向けた積極的な立位・歩行練習：

脳卒中等により重度の麻痺を生じた方でも必要に応じて装具を使用して立位，歩行練習を行います。

3) 日常生活に必要な動作

(食事，排泄，更衣，入浴，歩行)の病棟での習得：
練習成果を速やかに病棟での生活に反映させます。

4) 定期的な多職種でのカンファレンス：

個別性を十分に考慮し，心身機能の改善に留まらず，日常生活動作を向上させて，よりよい退院後生活に繋がられるよう，それぞれの立場からの意見を定期的に集約しています。

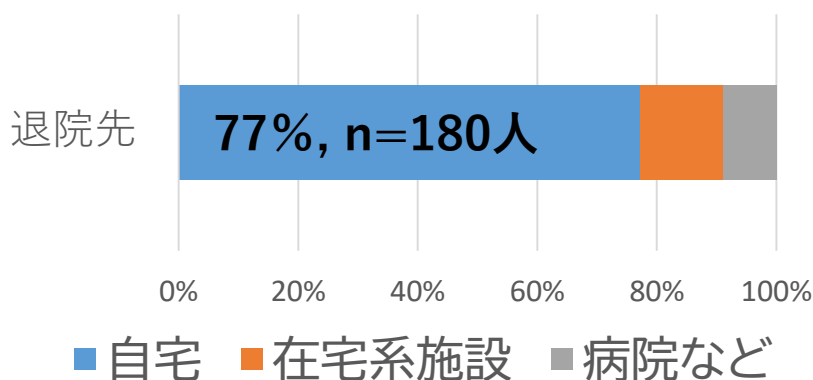
5) 入院時自宅訪問：

退院後の家庭生活復帰をめざして，理学療法士または作業療法士がご自宅に伺い，入院前の生活環境について確認を行います。



当院回復期リハビリテーション病棟の実績

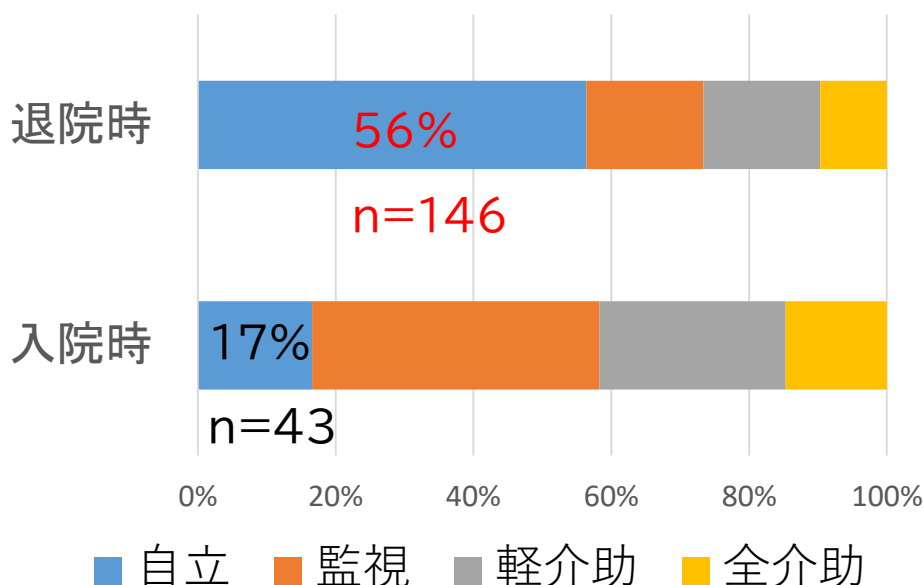
1) **退院先**：n=232人， 2021/4/1-2022/3/31



77%の方がご自宅へ退院されています☆



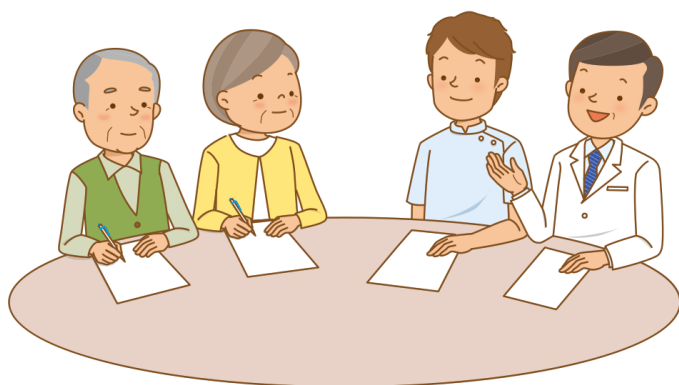
2) **生活自立状況の変化**：n=259人， 2021/4/1-2022/3/31
自立のかたが17%から**56%**と著増しました。
FIMは，入院時73点から**92点**に増加しました。



3) **平均在院日数**：脳血管障害**65**日，運動器疾患**40**日

入院から退院への流れ

- ①**当院回復期リハビリテーション病棟への転院をご希望：**
入院中の急性期病院と当院の患者サポートセンターが窓口となり，転院日の調整を行います。
- ②**転院当日：**
リハビリ科医師の診察後に病棟へご案内します。
必要な書類や物品についてご説明します。
- ③**入院時自宅訪問：**
入院後，可能な限り早期に理学療法士または作業療法士がご自宅に伺い，入院前の生活環境について確認を行います。
- ④**入院10日前後：**
医師より到達目標を説明し，大まかな退院先の決定，確認を行います。



ご不明な点はいつでも担当スタッフにご質問ください☆

⑤**入院中：**

毎月、関係する多職種でカンファレンスを行い、その結果を医師より説明します。

リハビリの進行に必要な装具等の提案，作製を行います。

ソーシャルワーカーが必要に応じて在宅サービスや福祉制度をご紹介します。施設入所の方針となれば施設のご紹介や提案，見学日の調整等を行います。

⑥**退院 1～2か月前：**

ご自宅へ退院可能であればご本人とともに担当療法師が家屋調査を行います。家屋環境が整い次第，退院前の試験外泊を行います。

ケアマネジャー等とともに退院後にご利用されるサービスや福祉用具について，確認や情報共有（カンファレンス）を行います。

⑦ **退院日：**ご自宅や施設の準備を整えて退院を迎えます。



回復期リハビリテーション病棟：
入院相談は下記まで，見学にも応じます。

患者サポートセンター TEL:076-242-9823



 **日本赤十字社** 金沢赤十字病院
Japanese Red Cross Society

〒921-8162 石川県金沢市三馬2-251
TEL : 076-242-8131 (代表)